

WELKOM bij het 7^{de}
Leeratelier Positieve Gezondheid
Werken met veerkracht
20 April 2023

**Voor- en achternaam
weergeven**

*Door te klikken op de 3
puntjes naast uw eigen
videobeeld.*

**Camera aan en
microfoon op mute**

*zodat we elkaar allemaal
kunnen zien en un-mute
als je iets wil zeggen*

Vragen, altijd welkom

*Stel ze via de chat en we
beantwoorden ze z.s.m.*

EVEN VOORSTELLEN



Leeratelier team:

*Eva van Steenberg, Suzanne Lagerweij,
Ellen van Steekelenburg, Suzan van der Pas,
Nina van der Voort, Marieke Van Schie*

Gast spreker van vandaag:
*Maja Ročak, programmaleider en
PhD. Lector sociale veerkracht*



PROGRAMMA



Tijd	Onderdeel
15:00-15:05 uur	Welkom door Suzan van der Pas
15.05-15:30 uur	Presentatie Maja Ročak
15:30-15:45 uur	In gesprek met Maja Ročak <i>vragenronde</i>
15:45-15:50 uur	Korte pauze
15:50-16:35 uur	Met elkaar in gesprek <i>break-out rooms</i>
16:35-16:55 uur	Plenaire nabespreking
16:55-17:00 uur	Afsluiting en evaluatie



› FOR SOCIETY

20 APRIL 2023

SOCIALE VEERKRACHT

MAJA ROČAK

LECTOR SOCIALE VEERKRACHT,
FONTYS SOCIALE STUDIES

VEERKRACHT IS 'IN'



URGENTIE:

TEGENSLAG DOET BEROEP

OP VEERKRACHT



WAT IS

VEERKRACHT?



> FOR SOCIETY

SOCIALE

VEERKRACHT



SOCIALE VEERKRACHT



SOCIALE

VEERKRACHT



KRITISCHE BLIK OP

VEERKRACHT



'Gelukkig zijn we veerkrachtig, maar onze veerkracht is ook een valkuil. De dag, de week, de maand doorploeteren vergt al meer energie dan wat we eigenlijk kunnen opbrengen.'

'Waar moeten we dan nog de kracht vandaan halen om te vechten voor onze rechten? Wie wil er voor ons opkomen? Want soms ben ik bang dat vroeg of laat de veer dan toch knapt.'

Uit: Armoede anno 2021: 'Mijn veerkracht is ook een valkuil' (Verhees, 2021)



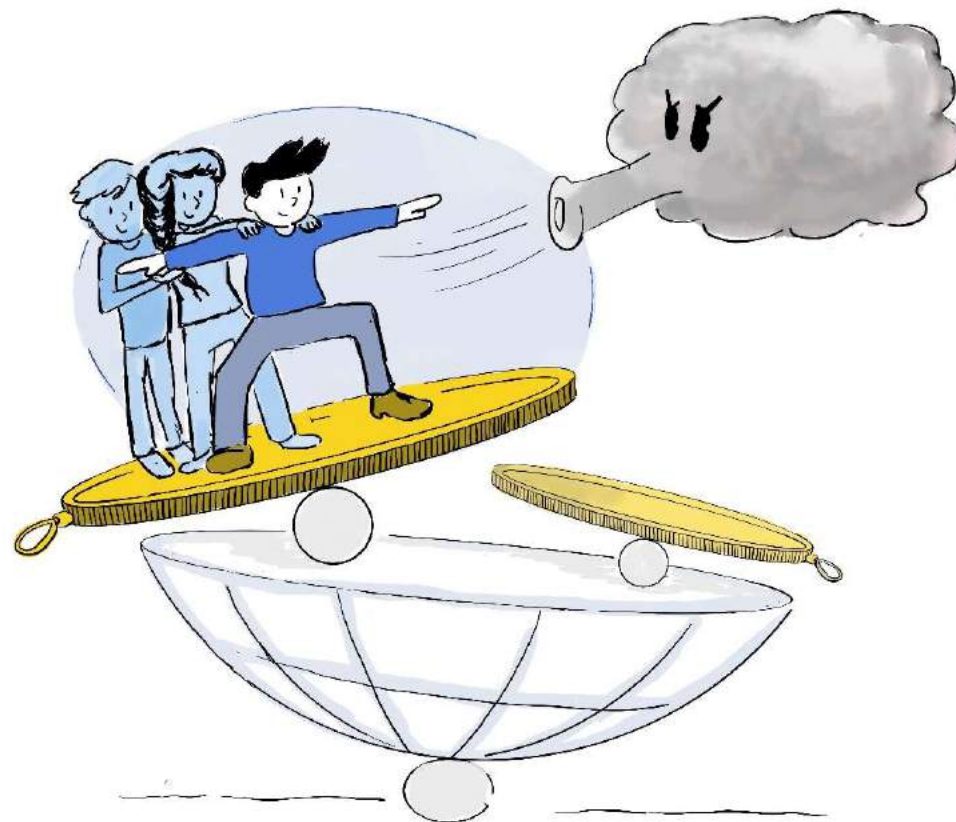
› FOR SOCIETY

KRITISCHE BLIK OP

VEERKRACHT



SOCIAAL WERKEN AAN VEERKRACHT



WAT LEVERT DAT OP?





› FOR SOCIETY

20 APRIL 2023

SOCIALE VEERKRACHT

MAJA ROČAK

maja.rocak@fontys.nl



**BREAK
TIME!!!**

**Tot over 5
minuten!**

PROGRAMMA



Tijd	Onderdeel
15:00-15:05 uur	Welkom door Suzan van der Pas
15.05-15:30 uur	Presentatie Maja Ročak
15:30-15:45 uur	In gesprek met Maja Ročak <i>vragenronde</i>
15:45-15:50 uur	Korte pauze
15:50-16:35 uur	Met elkaar in gesprek <i>break-out rooms</i>
16:35-16:55 uur	Plenaire nabespreking
16:55-17:00 uur	Afsluiting en evaluatie

MET ELKAAR IN GESPREK



Werkplaats Sociaal Domein
Den Haag en Leiden



We gaan in groepen uit elkaar om in gesprek te gaan over **VEERKRACHT**;

We zijn opzoek naar **concrete acties** om veerkracht in je omgeving beter te leren begrijpen en positief te beïnvloeden vanuit ieders eigen kracht en positie. *Al jullie ideeën verzamelen en bundelen wij via de chat*

- **Kennismaking:** “Wie ben ik en wat kan en wil ik beïnvloeden”
- **Samenwerking opzoeken:** wat/wie heb je nodig en wat ontstaat er binnen de gesprekspartners waarmee je nu aan de digitale tafel zit.
- **Verdiepende vragen:**
 - Hoe kan je veerkracht herkennen in het andere gesprek/de wijk/jouw organisatie/bij de jeugd?
 - Wat is er al?
 - Wat is er nodig om de (sociale) veerkracht te bevorderen?

MET ELKAAR IN GESPREK



Werkplaats Sociaal Domein
Den Haag en Leiden



We gaan in groepen uit elkaar om in gesprek te gaan over **VEERKRACHT**;

We zijn opzoek naar **concrete acties** om veerkracht in je omgeving beter te leren begrijpen en positief te beïnvloeden vanuit ieders eigen kracht en positie. *Al jullie ideeën verzamelen en bundelen wij via de chat*

- **Kennismaking:** “Wie ben ik en wat kan en wil ik beïnvloeden”
- **Samenwerking opzoeken:** wat/wie heb je nodig en wat ontstaat er binnen de gesprekspartners waarmee je nu aan de digitale tafel zit.
- **Verdiepende vragen:**
 - Hoe kan je veerkracht herkennen in het andere gesprek/de wijk/jouw organisatie/bij de jeugd?
 - Wat is er al?
 - Wat is er nodig om de (sociale) veerkracht te bevorderen?

MET ELKAAR IN GESPREK



Werkplaats Sociaal Domein
Den Haag en Leiden



Plenaire terugkoppeling **VEERKRACHT**;

We zijn opzoek naar **concrete acties** om veerkracht in je omgeving beter te leren begrijpen en positief te beïnvloeden vanuit ieders eigen kracht en positie. *Al jullie ideeën verzamelen en bundelen wij via de chat*

- **Kennismaking:** “Wie ben ik en wat kan en wil ik beïnvloeden”
- **Samenwerking opzoeken:** wat/wie heb je nodig en wat ontstaat er binnen de gesprekspartners waarmee je nu aan de digitale tafel zit.
- **Plenaire nabespreking:** Uitkomst delen op het digitale whiteboard of in de gezamenlijke chat.

AFSLUITING EN EVALUATIE



Werkplaats Sociaal Domein
Den Haag en Leiden



Leerateliers 2023: Noteer ze alvast in je agenda.

- Leeratelier 8: donderdag 28 september 2023
- Leeratelier 9: donderdag 7 december 2023

Evaluatie: help ons een nog leuker, beter, inspirerender Leeratelier te ontwikkelen.

- Ga via de QR-code naar ons evaluatieformulier
- Terugblik a.d.h.v. één woord; “wat neem je mee?” vertel het ons in de chat

Afsluiting & terugkoppeling:

- Dank voor jullie ideeën om VEERKRACHT te versterken
- After-mailing met de gebundelde opbrengsten

